

WO FINDEN SIE DIE AKTIVLOTS*INNEN?

8605 Kapfenberg, Paula-Wallisch-Platz 1

IHRE AKTIVLOTS*INNEN

Susanna Dellanoi
+43 664 85 42 833
susanna.dellanoi@fab.at

Anita Oswald
+43 664 88 618 977
anita.oswald@fab.at

www.fab.at

IHRE ANSPRECHPARTNER*INNEN

Susanna Dellanoi
Aktivlotsin
+43 664 85 42 833
susanna.dellanoi@fab.at
8605 Kapfenberg, Paula-Wallisch-Platz 1

Anita Oswald
Aktivlotsin
+43 664 88 618 977
anita.oswald@fab.at
8605 Kapfenberg, Paula-Wallisch-Platz 1

Dr.ⁱⁿ Martina Schröck
FAB Geschäftsfeldleiterin
+43 316 577 674-2388
martina.schroeck@fab.at



Für neue Wege am Arbeitsmarkt

BERATUNG FÜR MENSCHEN VOR UND IN DER PENSION

Das Projekt der Aktivlots*innen wird vom Regionalressort des Landes Steiermark, dem Fond Gesundes Österreich, der Gesundheit Österreich GmbH, dem Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz sowie den Stadtgemeinden Kapfenberg und Bruck/Mur finanziert.

AKTIVLOTS*INNEN IN KAPFENBERG & BRUCK/MUR



Impressum: Verein zur Förderung von Arbeit und Beschäftigung
4020 Linz - Muldenstraße 5, +43 732 6922-0, office@fab.at
Für den Inhalt verantwortlich: FAB Steiermark; Fotos: Shutterstock
07/2020

Ein Unternehmen der BBRZ GRUPPE

www.fab.at

AKTIVLOTS*INNEN

WAS IST DAS?

Mit dem Eintritt in die Pension tauchen oft Fragen auf: Wie komme ich mit einem geringeren Einkommen über die Runden? Wie bleibe ich weiterhin aktiv und gesund? Droht das „berüchtigte“ Pensionsloch oder werde ich noch gebraucht?

Die Aktivlots*innen nehmen sich solcher Fragen an und begleiten Sie beim Übergang von der Erwerbstätigkeit in die Pension. Sie bieten Beratung und Begleitung zu Themen wie Altersarmut, Gesundheitsförderung sowie Sinnstiftung an und richten sich an Menschen kurz vor Pensionsantritt und an Pensionist*innen.

Das Angebot der Aktivlots*innen ist kostenlos.

WAS TUN

AKTIVLOTS*INNEN?

Aktivlots*innen bieten Unterstützung beim Übergang vom aktiven Berufsleben in die Pension. Das Angebot der Aktivlots*innen umfasst:

- Information und Beratung über diverse Unterstützungsangebote (finanzielle, materielle und ideelle)
- Erhalt und Förderung der eigenen Gesundheit (z.B. Zugang zu Bewegungsprogrammen und zu gesundheitsbezogenen Informationen)
- Ausloten von Möglichkeiten und Vernetzung mit bereits bestehenden regionalen Angeboten (z.B. Initiieren von Modellen der Nachbarschaftshilfe)
- Ermutigung am gesellschaftlichen Leben aktiv teilzunehmen (z.B. Vorschläge zur Planung von Freizeitaktivitäten, Workshops zum Umgang mit digitalen Medien)

WER KANN

TEILNEHMEN?

Das Angebot der Aktivlots*innen wurde für Menschen entwickelt, die kurz vor ihrem Pensionsantritt stehen oder bereits in Pension sind.

Die Aktivlots*innen können Montag bis Freitag von 8:00 bis 14:00 Uhr kontaktiert werden und stehen Ihnen gerne für Ihre Anliegen zur Verfügung.

UNSERE FÖRDERER & UNTERSTÜTZER

Mit der Unterstützung des Landes Steiermark, den Stadtgemeinden Kapfenberg und Bruck an der Mur sowie des Fonds Gesundes Österreich, der Gesundheit Österreich GmbH und des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, bieten wir älteren Personen in der östlichen Obersteiermark eine persönliche Beratung. Die Aktivlots*innen sind ein Projekt von FAB.

