



# beMerkenenswert

## Lernbegleitung für qualifizierungsinteressierte Frauen 2024

### Sie planen demnächst eine Aus- oder Weiterbildung in Angriff zu nehmen?

Sie haben das Gefühl, Ihre letzte Ausbildung liegt schon lange zurück?  
Sie sind unsicher, ob Sie den Schulstoff noch ausreichend in Erinnerung haben?  
Sie sind unsicher, ob Sie so schnell wieder in das Lernen hineinfinden können?  
Wir unterstützen Sie bei der Vorbereitung auf Ihre Ausbildung:  
Gemeinsam klären wir was Sie zur optimalen Vorbereitung, auf die von Ihnen geplante Ausbildung, benötigen.

### Sie befinden sich gerade in einer Aus- oder Weiterbildung und benötigen Nachhilfe oder Unterstützung?

Sie haben Ihre Ausbildung voller Elan begonnen und jetzt sind Probleme da?  
Gemeinsam klären wir, wie wir Sie am besten unterstützen können.

Wir helfen, die anstrengende Zeit zu überstehen, so dass Sie Ihre Ausbildung gut zu Ende bringen können.

Ob sie eine Ausbildung planen oder schon in einer Ausbildung sind, wir bieten Ihnen eine optimale Lernunterstützung!

- Lernbegleitung während der Ausbildung & Lernkompetenz entwickeln
- Kompetenzen stärken inkl. digitaler Basiskompetenzen
- Erlernen effizienter Netzwerkarbeit
- Lernvorbereitungen auf Ausbildungen und Qualifizierungen
- Konkrete Lerninhalte erwerben
- Auffrischen von Schulstoff
- Hilfe bei der Erstellung von Lernunterlagen
- Kennenlernen von Lern-Applikationen
- Konkrete Nachhilfe bei akuten Lernschwierigkeiten
- Zeitmanagement beim Lernen und der Prüfungsvorbereitung
- Lernen lernen/ Abbau von Angst

Wir helfen beim Lerncoaching, stellen Lernräume zur Verfügung und fördern Lerngruppen!

**Wir freuen uns auf Sie!**

## Zielgruppe

Alle beim Arbeitsmarktservice Vorarlberg, Regionalstelle Bludenz, Bregenz, Dornbirn oder Feldkirch vorgemerkte Frauen, welche entweder bereits eine Ausbildung/Qualifizierung besuchen oder eine Ausbildung/Qualifizierung planen, dafür aber noch vorbereitet werden sollten.

## Teilnahme

Bitte wenden Sie sich an ihre Beraterin oder ihren Berater beim Arbeitsmarktservice. Die finale Zubuchung erfolgt durch das Arbeitsmarktservice.

## Ziele

Teilnehmerinnen zur Vorbereitung einer Ausbildung bzw. während einer Ausbildung/Qualifizierung durch den Aufbau von Grundkompetenzen und Lernkompetenzen und gezielte Vorbereitung auf eine Ausbildung bzw. eine Lernbegleitung während einer Ausbildung zu unterstützen.

Folgende Themen fließen u.a. in die Lernunterstützung ein:

- Lernen lernen (Abbau von Ängsten)
- Basiskompetenzen Auffrischung bzw. Vorbereitung
- Digitale Basiskompetenzen
- Konkrete Nachhilfe bei akuten Lernschwierigkeiten

## Dauer

- ✓ Nach Absprache und individuellem Bedarf eine bis zu maximal acht Wochen
- ✓ Nach Absprache 10 bis maximal 16 Stunden pro Woche

## Ihre Kontaktperson

Alexandra Belec

T: +43 664 88685957

E: alexandra.belec@fab.at



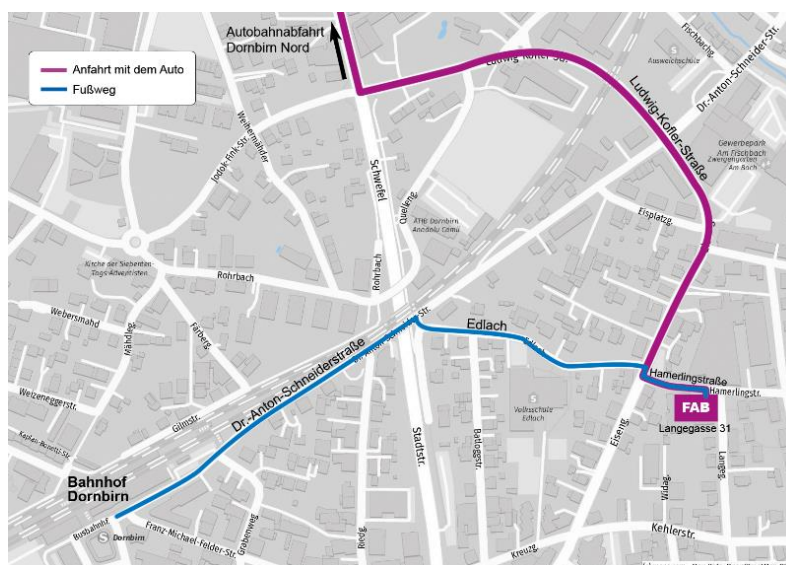
Verein zur Förderung von Arbeit  
und Beschäftigung

6850 Dornbirn, Langegasse 31

Telefon: +43 (0) 5572 210014

Fax: +43 (0) 5572 210014 3604

course@fab.at



Im Auftrag des



Arbeitsmarktservice  
Vorarlberg